



Jutro należy do ludzi, którzy przygotowują się do niego już dziś...

SOUTH ANNAPURNA SANCTUARY TREKKING – październik 2023

Trekking do Południowego Sanktuarium Annapurny to jeden z najbardziej fascynujących trekkingów w Nepalu. Należy do średnio trudnych i jest nie tylko krótszy, ale i łatwiejszy od tego do bazy pod Mount Everestem. Dziesięciodniowa, bardzo urozmaicona wędrówka dostarcza nam wspaniałych wrażeń i zachwyty nad pięknem natury; pozwala zapoznać się nie tylko z widokiem himalajskich olbrzymów, ale i z lokalnym kolorytem nepalskiej wsi oraz kultury.

Podczas marszu zobaczymy kilkadziesiąt siedmio- i sześciotysięcznych szczytów, a wiele z nich uważanych jest za najpiękniejsze w Himalajach. Ukoronowaniem będzie widok wspaniałego masywu Annapurny i jej trzykilometrowej ściany południowej.

Annapurna (8091 m) zapisała się w historii wspinaczek jako pierwszy zdobyty ośmiotysięcznik. Pionierami byli Francuzi Maurice Herzog i Louis Lachenal, którzy ulegli ślepotie śnieżnej, a ponadto sukces przypłacili poważnymi odmrożeniami i w konsekwencji amputacjami. Było to w roku 1950, tuż po otwarciu się Nepalu dla himalajskich wypraw. Kolejnego wejścia na główny wierzchołek dokonała dopiero po 20 latach wyprawa angielska pod kierownictwem Chrisa Boningtona. Droga, trzykilometrowym południowym urwiskiem do dzisiaj uchodzi za jedną z najtrudniejszych.

Polacy zapisali się w historii tego masywu nową drogą południową ścianą na Annapurnę Środkową (8051 m). Była to wyprawa zakopiańska w roku 1981. Pierwsze wejście polskie na główny wierzchołek Annapurny (8091 m) było zarazem pierwszym wejściem zimowym na ten szczyt, na którym 3 lutego 1987 roku stanęli Jerzy Kukuczka i Artur Hajzer.

Trekking do Południowego Sanktuarium Annapurny to nie tylko piękne widoki, ale i spotkanie z nepalską kulturą oraz historią światowego himalaizmu. Serdecznie zapraszam, ja tam się wybieram – *Leszek Cichy*.

PROPONOWANY PROGRAM PODSTAWOWY (o modyfikacji decydować będzie dana grupa)

Dzień 1. Wylot z Polski do Katmandu.

Dzień 2. Przyłot do Katmandu (1350 m n.p.m.). Transfer, zakwaterowanie w hotelu na Thamelu. Czas wolny.

Dzień 3. Przejazd do Pokhary (827 m n.p.m.). Drugie co do wielkości miasto w Nepalu, położone 200 km na zachód od Katmandu (przejazd z przerwami trwa około 8 godzin), oddalone od Annapurny jedynie o 30 km, słynie ze wspaniałego położenia nad jeziorem Phewa Tal (Fewa Lake) oraz oszałamiających widoków na Dhaulagiri (8167 m), masyw Annapurny z najwyższym szczytem 8091 m, Manaslu (8156 m), Peak 29 (7835 m), Himalchuli (7893 m) i charakterystyczny ostry wierzchołek Machhapuchhare (6997 m).

Góra (uważana za jedną z piękniejszych na Ziemi) widziana od strony Pokhary przypomina Matterhorn – stąd też często nazywana jest Matterhornem Nepalu. Ma też inną nazwę – Fishtail (Rybi Ogon). Dla Nepalczyków uchodzi za świętą. Wedle wierzeń mieszka tam bóg Siwa, zaś władze kraju nie wydają zezwoleń na wspinaczkę. Zakwaterowanie. Jeśli czas pozwoli spacer nad jeziorem odbijającym szczyty ośnieżonych gór, wejście na pobliskie wzgórze Sarangkot, by zachwycić się zachodem słońca oraz wspaniałym widokiem na miasto.

Dzień 4. Wczesna pobudka dla tych, którzy chcą zobaczyć wschód słońca ze wzgórza Sarangkot. Po śniadaniu poznawanie Pokhary i okolic, m.in. wycieczka łódką na przeciwny brzeg jeziora do Stupy Pokoju na wzgórzu Anadu wybudowanej w 1973 roku. Godzinna wspinaczka drogą wśród drzew. Im wyżej tym piękniejszy widok na góry. To jedna z 80 stup jakie zostały wybudowane na całym świecie z inicjatywy Nichidatsu Fujii. Japoński mnich od 1947 roku budował stupy pokoju, które miały promować ideę pokoju i jednocześnie przypominać o tragedii II wojny światowej. W Nepalu znajduje się jeszcze jedna Stupa Pokoju w mieście Lumbini – znanym również z tego, że to właśnie tam urodził się Budda. Wizyta w mega ciekawym Międzynarodowym Muzeum Gór w Pokharze, któremu przekazaliśmy kilka fotografii po wystawie w Katmandu Polskie Himalaje 2018.



Dzień 5. Przejazd lokalnym autobusem do miejscowości Nayapul (Nowy Most) – 1070 m n.p.m. Wędrówka doliną rzeki Bhurungdi Khola i podejście do wioski Tikhedhunga (1490 m) – ok. 5 godzin.

Dzień 6. Kolejne metry w górę. Przez lasy rododendronowe i bambusowe dochodzimy po ok. 6-8 godzinach do Ghorepani (2850 m). Swego czasu tu właśnie odpoczywały karawany konne z Mustangu i tutaj zwierzęta miały dostęp do wody. Stąd też nazwa wioski – w dosłownym tłumaczeniu „woda dla koni”.

Dzień 7. Celem jest wzgórze Poon Hill (3232 m). To jedno z najbardziej malowniczo położonych miejsc w Nepalu. Wyjście na punkt widokowy, spokojnym tempem, zajmuje około 45-60 minut. To bardzo popularne miejsce, z którego ogląda się wschód słońca. Poranne światło rozpala najpierw szczyty, a następnie całe ściany ośnieżonych gór. Już o 4 robi się spory ruch w wiosce. Z każdej lodży wychodzą grupy z latarkami i czołówkami. Z Poon Hill rozpościera się widok na jedną z największych przepaści na Ziemi – deniwelacja pomiędzy szczytem Dhaulagiri (8167 m), a dnem doliny Kali Gandaki wynosi ok. 6000 m.

Wracamy do Ghorepani na śniadanie, po którym maszerujemy 5-7 godzin na nocleg do Tadapani (2590 m). Oprócz przepięknych widoków mamy wąskie doliny, skałki, potoki, gęsty las. Szlak prowadzi początkowo odsłoniętym trawersem na przełęcz Deurali (3100 m). Następnie przez lasy i wodospady szlak zniża się przed samą wioską do około 2500 m, a stromymi schodami dochodzimy do Tadapani położonej w odsłoniętym miejscu z widokiem na Annapurnę Południową (7219 m), Hiunchuli (6441 m) i Machhapuchhare (6993 m).

Dzień 8. Przemierzamy ryżowe pola ponad którymi wznoszą się zaśnieżone szczyty Annapurny Południowej oraz Hiunchuli. Na początku i pod koniec trasy mamy dwa mosty wiszące. Gdy dojdziemy do dużej wioski Chomrong (2171 m) będzie czas na odwiedzenie piekarni, w której serwują choćby pyszną szarlotkę. Dzień zakończymy w Sinuwa (2340 m) po 7 godzinach spokojnego marszu.

Dzień 9. Po 7-9 godzinach przybliżymy się do naszego celu. Z Sinuwa przez Bamboo – Doban – Himalaya dojdziemy do Deurali (3200 m). Poczujemy wysokogórską atmosferę: dolina rzeki Modi Khola, skalne ściany, wodospady, złodowacone szczyty z Machhapuchhare (6993 m) i Annapurną III (7555 m).

Dzień 10. Rankiem wyruszymy do Annapurna Base Camp (4130 m), obozu zwanego również Południowym Sanktuarium Annapurny (ok. 4-5 godzin marszu). Przechodząc obok Machhapuchhare Base Camp (3700 m), znajdziemy się w rejonie złodowaconych szczytów Annapurny III (7555 m), Gangapurny (7455 m) i Tarke Kang (7193 m). Po dojściu na miejsce, co zajmie nam ok. 5 godzin, staniami na morenie potężnego Południowego Lodowca Annapurny, by podziwiać rozłożone jak w amfiteatrze szczyty pasma Annapurny: Hiunchuli, Annapurna Południowa, Bharha Chuli (7647 m), Annapurna I, Roc Noir (7485 m) i Tare Kang (Głacier Dome). Za plecami będziemy mieli majestatyczną święta górę Nepalczyków – Machhapuchhare. Możemy poczuć jak Himalaje są blisko nas.

Ogrom Annapurny może zwalić z nóg. Prawie 4000 m różnicy poziomów do szczytu, który jest na wyciągnięcie ręki. O potęgę góry świadczą pobliskie czorteny. Annapurna uchodzi we wspinaczce za jeden z najbardziej niebezpiecznych szczytów. Śmiertelność jest na poziomie 40 procent, co jest najwyższym wynikiem spośród wszystkich 8-tysięczników.

Dzień 11. Delektujemy się wschodem słońca obejmującym imponującą ścianę Annapurny, gdy poszczególne fragmenty skał rozpalane są złotymi promieniami. Gdyby wieczorem niebo było zachmurzone to nie należy tracić nadziei, ponieważ często po wschodzie słońca chmury odsłaniają choćby fragmenty gór. Po śniadaniu wędrujemy 6-7 godzin na nocleg do Bamboo (ok. 2300 m).

Dzień 12. Przez Sinuwę i Chomrong schodzimy do Jhinu Danda (ok. 1700 m), by odpocząć w termalnych źródłach. Murowane baseny z gorącą wodą znajdują się około 15-20 minut poniżej wioski, bezpośrednio przy brzegu lodowatej Modi Kholi. Trasa do przejścia wymaga 5-6 godzin.

Dzień 13. Na koniec mamy wędrówkę pośród malowniczych pól uprawnych i tarasów ryżowo-zbożowych. Za plecami będą nam towarzyszyć ośnieżone szczyty, pod którymi dopiero co byliśmy. Z Nayapul autobusem przejedziemy do Pokhary na nocleg.

Dzień 14. Wracamy do Katmandu, albo z Pokhary odlatujemy do Polski, jeśli do tego czasu będzie taka możliwość.

Opcjonalnie: wydłużając pobyt o dwa dni możemy zmierzyć się z rwącą Kali Gandaki. Na rafting wyruszamy z Baglung. Nepal uznawany jest za jedno z pięciu najlepszych miejsc do White Water Sports na świecie. Czekają nas dżungla, mały, rzeka pieniąc się w krętym kanionie i noclegi na piaszczystych plażach.



ZASADY UCZESTNICTWA

Trekking do Południowego Sanktuarium Annapurny to propozycja skierowana przede wszystkim do uczestników Wyprawy Stulecia 2018 i Lhotse 2019 z zachowaniem podziału na grupy z tych lat. Jeśli ktoś chciałby z różnych przyczyn ją zmienić, nie będzie z tym problemu, pod warunkiem, że zdecydowana większość zespołu wyrazi na to zgodę. Przyjmujemy bowiem zasadę, że o składzie czy przyjęciu nowych osób, decyduje grupa. Ważne jest, aby ze względów logistycznych zachować liczebność teamu na poziomie 14-16 osób. Bierzymy również pod uwagę tworzenie nowych grup, jak też łączenie dotychczasowych w przypadku, gdy liczba chętnych będzie zbyt mała.

Wstępne zgłoszenia przyjmujemy do 31 grudnia 2020 roku. Wówczas będziemy mieli orientacyjne dane o skali zainteresowania (co pozwoli skorygować koszty), jak również stosowne informacje związane z efektami walki z koronawirusem, zwłaszcza w temacie ograniczeń. Wtedy ustalimy harmonogram dalszych działań.

Sugerujemy, aby osoby, które zamierzają wybrać się do Nepalu w październiku 2023 roku, przystąpiły do systematycznego odkładania co 30 dni kwoty np. 200 zł. Po 40 miesiącach będziemy mieli 8000 zł, co w pełni pokryje koszt wyjazdu.

Osoby zainteresowane wyprawą prosimy o:

- 1) wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego, a następnie przesłanie jego skanu mailem
- 2) wniesienie opłaty rejestracyjnej 100 zł (nr konta poniżej)

Osobom, które to uczynią do końca czerwca, oferujemy koszulki z kolekcji Kukuczka 3 i Kukuczka 6 (wizualizacja na stronie polskiehimalaje.pl w zakładce GADŻETY) z 20 procentowym rabatem. Ponadto osoby te mogą otrzymać zniżki na zakup produktów naszych partnerów: Aura (dawniej Yeti), Brubeck i Alpinkslep.

Ogłaszamy też konkurs na projekt reprezentacyjnej koszulki związanej z trekkingiem do Sanktuarium Annapurny. Termin nadsyłania propozycji - do 31 grudnia 2020 roku.

Nowa oferta na 2023 rok nie oznacza anulacji planowanych na najbliższe lata wycieczek i wypraw. Wszystkie, zawarte w zakładce PODRÓŻE, pozostają aktualne. Zmianie mogą ulec terminy, w zależności od sytuacji walki z koronawirusem

ORIENTACYJNA CENA (*) dla grupy 14 os. według kosztów na dzień 20 kwietnia 2020 roku – **3900 zł + 750 dolarów** zawiera m.in.:

- przelot z Warszawy/Krakowa do Katmandu i z powrotem; ubezpieczenie biletów lotniczych od przypadków losowych uniemożliwiających odbycie podróży, obsługę obejmującą m.in. logistykę wyprawy, przygotowanie i realizację, opłatę rezerwacyjną,
- transfery lotnisko-hotel-lotnisko
- ubezpieczenie KL 100 tys. euro, NNW 4000 euro, 10 tys. euro z ewakuacją helikopterem uwzględniając SWR
- wizę nepalską 30-dniową
- Toyota Hiace na trasie Katmandu hotel – Pokhara hotel – Katmandu lotnisko
- jedna doba w hotelu 4* w Katmandu ze śniadaniem
- zakwaterowanie w łóżkach podczas trekkingu w pokojach dwuosobowych (osiem noclegów)
- trzy doby w hotelu 3* w Pokharze ze śniadaniem
- koszt 5 tragarzy (każda osoba oddaje max 8 kg) i nepalskiego przewodnika trekkingowego
- opłaty wstępu do Stupy Światowego Pokoju z przejazdem łódką tam i z powrotem
- wstęp do Międzynarodowego Muzeum Gór w Pokharze wraz z transferem
- opłata pozwolenie TIMS i za Annapurna Conservation Area
- pobyt polskiego koordynatora ds. logistyki w Pokharze na czas trwania trekkingu

Cena nie zawiera:

- obecności polskiego opiekuna/kierownika
- napiwków dla tragarzy i przewodnika
- wyżywienia podczas trekkingu oraz w miastach

(*) może ulec zmianie w przypadku mniejszej liczby osób w grupie oraz wzrostu: cen biletów lotniczych i opłat za bagaże rejestrowane, kursu walut, kosztów transportu i zakwaterowania, opłat urzędowych, biletów wstępu do zwiedzanych obiektów, podatków lub opłat lotniskowych oraz innych.



ZGŁOSZENIA:

- należy przesyłać na drukach FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY na adres mailowy polskiehimalaje@tlen.pl, wpisując w górnej części ANNAPURNA 2023

- w przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt:

* sprawy merytoryczne, program – Janusz Kalinowski 730 777 045

* sprawy organizacyjne i finansowe – biuro klubu 784 400 502

HARMONOGRAM WPLAT ustalony będzie w styczniu 2021 roku.

KONTO DO WPLAT złotówkowych:

Klub Sportowy Polskie Himalaje ul. Pleszowska 7/2, 31-228 KRAKÓW

BSR 92 8589 0006 0000 0031 9388 0001

tytuł wpłaty: ANNAPURNA 2023 – imię i nazwisko uczestnika (proszę nie wpisywać innych szczegółów, określić)